

# BESZÁMOLÓ

EFOP-1.5.3-16-2017-00002

## Humán szolgáltatások fejlesztése a kalocsai térségben

### Előzmény:

Kalocsa Város Önkormányzata konzorciumi partnereivel együtt vissza nem térítendő támogatást nyert az EFOP-1.5.3-16 Európai Uniós pályázat keretén belül.

A pályázat céljai: a humán közszolgáltatások terén jelentkező szakemberhiány enyhítését szolgáló ösztönző programok megvalósítása, a hátrányos helyzetű csoportok foglalkoztathatóságra való felkészítésének, munkaerő-piaci eszközökben való részesedésének és munkaerő-piacon való megjelenésének elősegítése, a helyi kisközösségek társadalom-szervező szerepének megerősítése, a vidék megtartó képességének erősítése és támogatása, valamint a kultúrák közötti párbeszéd erősítése

**TÉMA:** A lakosság egészségmegtartásának fejlesztését célzó közösségi egészségnevelési és egészségfejlesztési programok témában rendezvény szervezése, lebonyolítása - 1. alkalom

**IDŐPONT:** 2018.12.06. 10.00 -18.00

**HELYSZÍN:** 6300 Kalocsa, Szent István király út 36-38. Művelődési Központ termei  
Sétálóutca

**PROGRAM:** Egészségügyi szűrővizsgálat és állapotfelmérés

**Részletek:** A 2018. december 6-án rendezett egészségnap kiválóan sikerült. A városban élők szinte minden generációját sikerült megmozgatni az óvodás korosztálytól a nyugdíjasokig.

10:00 – 16:00 Egészségügyi állapotfelmérés az Egészségfejlesztési Iroda (EFI) szervezésében

- ☐ vérnyomásmérés
- ☐ testmagasság, testsúlymérés
- ☐ testtömeg index számítás, testzsír százalék mérés
- ☐ vércukorszint mérés
- ☐ koleszterinszint mérés

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

A kapott eredmények alapján az EFI gyógytornásza testmozgás tanácsadást ad, és az érdeklődőknek időpontot egyeztet az EFI-be egyéni mozgástanácsadásra.

16.00-18.00 Egészséges ételek bemutatója és kóstolása

Teljes kiőrlésű zsemléből készült szendvicsek, gyümölcsök

Egészséges palacsinták készítése és kóstolása ( cukor-és gluténmentes)

16.30-tól Dr. Pap Gizella belgyógyász és kardiológus szakorvos előadása a cukorbetegségről

PPT prezentáció

Kérdések a szakorvoshoz.

A rendezvény ideje alatt a Művelődési központban kétszáz fő fordult meg. A rendezvény során catering szolgáltatást és egészségügyi ügyeletet biztosítottunk a résztvevők számára.

Kalocsa, 2018. december 07.

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió**  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**