

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00002

Humán szolgáltatások fejlesztése a kalocsai térségben

Programelem:

Téma: A lakosság egészségmagatartásának fejlesztését célzó közösségi egészségnevelési és egészségfejlesztési program – 2. alkalom - Egészségnap

Ideje: 2019. május 01. 10:00-18:00

Helyszíne: 6300 Kalocsa, Érsekkert

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A Kalocsai Szent kereszt Kórház Egészségfejlesztési Iroda ingyenes szűrővizsgálatai történtek 10.00-tól 15.00-ig. szabad téren sátrak alatt. Sor került testsúly, testmagasság és testzsír mérésére, testtömeg index kiszámítására. Mindezekben túl diétás tanácsadás is adott volt. A helyszínen egészséges ételek kóstoltatására is sor került. Az egészséges életmód jegyében került sor sportbemutatókra is.

A sportsátorban streetworkout és freestyle foci bemutatókat láthatott a közönség több órán keresztül. A bemutatók interaktívak voltak, a közönség is bevonásra került.

Ezt követően a brazil jiu-jitsu bemutatók ragadták meg a közönség figyelmét.

Délelőtti során a Majális Kupa labdarúgó mérkőzése zajlottak általános iskolai diákok részvételével.

Az egész nap folyamán lehetőség nyílt kenuzásra az Érsekkertet körül ölelő Vajas csatornán a kalocsai Gerillakertész és Szabadidő Egyesület önkénteseivel.

Természetesen gyermek-és felnőtt koncertekre is sor került.

CÉLCSOPORT:

Kalocsán élő teljes lakosság

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 200 fő

Kalocsa, 2019. május 05.

Készítette: Dr. Magóné Tóth Gyöngyi

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE