

BESZÁMOLÓ

EFOP-1.5.3-16-2017-00002

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE A KALOCSAI TÉRSÉGBEN

PROGRAMELEME: Szakmai megvalósítók és szakmai vezető képzése

KÉPZÉS NEVE: Hatékony vagyok, így elérem a céljaimat! – személyes hatékonyság fejlesztése (40 óra)

KÉPZÉS ENGEDÉLYSZÁMA: E-000073/2013/D066

IDŐPONT: 2019.02.12-15.

HELYSZÍN: 6300 Kalocsa, Petőfi Sándor utca (2274/3 hrsz.)

CÉLCSOPORT: Szakmai megvalósítók.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 16 fő

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

1. nap: 2019.02.12. (8:00-16:00) A képzésen az oktatói feladatokat Cserhalmi Imre látta el. Az első tananyagegység témája az önismeret köré épült. A megfelelő önismeret és önértékelési módszerek segítségével realisabb énképet kaphatunk, illetve másokhoz is jobban tudunk viszonyulni. Az előzőekből következik, hogy megfontoltabban is tudunk viselkedni, illetve reagálni nemcsak váratlan helyzetekre, hanem a társas kapcsolati problémákra. Az oktató szemléltető előadás keretében adta át az elméleti tananyagot, mely során a résztvevők megismerkedtek az önismeret, énkép, önprezentáció (aktuális, ideális, kell(ene) énkép), önértékelés, önnevelés és önfejlesztés fogalmaival. Ezt követően különböző feladatok és tesztek segítségével a résztvevők az új ismeretet, tudást a gyakorlatba is áthelyezhették. Az első képzési nap a kitöltött személyiség- és önismereti tesztek kiértékelésével, elemzésével zárult.

2. nap: 2019.02.13. (8:00-16:00) A második tananyagegység azt a célt szolgálta, hogy a résztvevők megismerkedjenek a három alapvető emberi képességgel. Az elméleti tananyagot követően a résztvevők önmagukra vonatkozóan kitöltötték a szinergia tesztet, melyet az oktató segítségével közösen értelmeztek és elemeztek. A szinergia teszt eredményei alapján a résztvevők már képesek behatárolni a három alapvető emberi képes vonatkozásában az általuk birtokolt erőnyeket és gyengeségeket.

3. nap: 2019.02.14. (8:00-16:00) A harmadik tananyagegység a személyiségtípusokra épült. A résztvevők először előadás keretében megismerkedtek a személyiségtípusokkal, illetve azok jellemzőivel, majd a különböző személyiségtípus meghatározására alkalmas tesztet is. Az elméletben

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

megismert módszereket alkalmazva a résztvevők gyakorlati foglalkozás során személyiségtesztet töltöttek ki, melynek eredményét az oktató segítségével értelmezték és elemezték. A korábban megismert személyiségjegyeket a résztvevők már önmagukra vonatkozóan is meg tudták határozni saját tesztjük eredményei során.

4. nap: 2019.02.15. (8:00-16:00) A negyedik tananyagegység témája a pozitív szemlélet volt. A résztvevők először megismerkedtek az optimizmus és pesszimizmus fogalmával, majd egyénileg meghatározták a saját magukkal szembeni elvárásokat, melyeket ezt követően a csoporttal is megosztottak. A motiváció fogalmával, illetve a különböző motivációs forrásokról is tanultak a résztvevők, hiszen egy mentor, szakmai vezető számára kiemelten fontos, hogy önmaga mellett másokat is képes legyen motiválni a hatékony és sikeres közös munka érdekében. A nap hátralévő részében a motivációs teszt kitöltése után szituációs gyakorlatokat végeztek a résztvevők.

Kalocsa, 2019.02.15.

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE