

BESZÁMOLÓ

EFOP-1.5.3-16-2017-00002

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE A KALOCSAI TÉRSÉGBEN

PROGRAMELEMEK: Kompetencia- és szolgáltatásfejlesztő képzés egyéni fejlesztési terv alapján bevont célcsoport részére

KÉPZÉS NEVE: Központban a személyiségfejlesztés (40 óra)

KÉPZÉS ENGEDÉLYSZÁMA: E-000073/2013/D077

IDŐPONT: 2019.11.23-24. és 2019.11.28-29.

HELYSZÍN: 6300 Kalocsa, Hősök útja 24/A.

CÉLCSOPORT: Adott településen élő hátrányos helyzetűek, egyéni fejlesztési terv alapján bevont célcsoport.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 15 fő

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

1. nap: 2019.11.23. (9:00-17:00) A „Központban a személyiségfejlesztés” című képzés önmagunk jobb megismerésére ad lehetőséget. A négy nap alatt bemutatott képzési anyag segítséget nyújt a képzésben résztvevőknek a kellő önismeret eléréséhez, a saját értékrendszer megfogalmazásához, valamint a mindennapi életben és a munkavégzés során felmerülő konfliktus- és stresszhelyzetek hatékony kezeléséhez. A képzésen az oktatói feladatokat Ujvári Lajos látta el. Az első napon a bemutatkozás és az alapszabályok leszögezése után a résztvevőkkel előadás során megismertetett önértékelési módszerek keretein belül feltárássra kerültek a személyiségtípusok. Az extrovertált és introvertált személyiségeket a definiálásukat követően a csoport tréner által irányított beszélgetésben elemezte, kiemelve alap tulajdonságaikat.

2. nap: 2019.11.24. (9:00-17:00) A képzés második napján, tekintetbe véve az előző napon megismert és elemzett személyiségtípusokat, személyiségfejlesztési terv elkészítése volt a kitűzött cél. A mintaterv közös elemzése, átbeszélése után mindenki egyéni munka keretén belül elkezdte az elképzelésének megvalósítását. A tervhez segítségképpen a negatív és pozitív tulajdonságokat vették figyelembe a résztvevők oly módon, hogy esetleges fejlesztésük vagy leépítésük során milyen motiváció érdekében is cselekednének.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

3. nap: 2019.11.28. (9:00-17:00) A harmadik képzési napon a visszacsatolási technikákkal, az aktív figyelem módszerével, valamint a kérdezéstechnika megfelelő használatával ismerkedhettek meg a résztvevők előadás és gyakorlati feladatok segítségével. Ezen ismeretek birtokában a résztvevők már képessé válhatnak a felmerülő problémák, félreértések tisztázására, illetve a proaktív kommunikációs folyamatok kezelésére.

4. nap: 2019.11.29. (9:00-17:00) Az utolsó képzési napon önismereti tesztekkel töltötték ki a résztvevők. A tesztek segítségével, illetve azok kiértékelésével meghatározásra kerültek az egyének személyiségtípusai (szangvinikus, kolerikus, melankolikus, flegmatikus). A különböző személyiségteszteken keresztül a résztvevők nyomon követhetik saját személyiségtípusuk változását, illetve képessé válnak felismerni azokat a jellegeket, melyeken szükségyszerű lehet a változtatás. A szinergia és Belbin teszt az együttműködés fejlesztését, valamint a hatékony munkahelyi csapatmunkát volt hivatott számszerűsíteni a résztvevőknek. A képzést záró szóbeli vizsgát követően csoportos beszélgetés keretében összegzésre kerültek a négy nap során megszerzett és elsajátított ismeretek, továbbá a résztvevők egyéni tapasztalataikat is megoszthatták.

Kalocsa, 2019.11.29.

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE